

でわだより

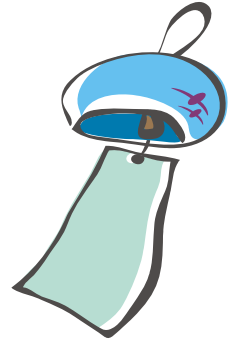
平成 24 年 8 月 1 日
出 羽 保 育 園
〒 9 9 0 - 2 1 7 2
山形市大字千手堂字沢田 2 0 3 - 5
TEL 6 8 4 - 3 0 1 8
FAX 6 8 4 - 3 0 7 2

暑中お見舞い申し上げます。

梅雨でも雨とジメジメ感が少なかった山形。梅雨明けからの猛暑日はきついですが、子どもたちは元気です。水遊びを中心に夏ならではの遊びを満喫していますが、暑さは疲れを蓄積させていきます。十分な休養が暑さをのり切る鍵です。家族みんなで気をつけましょう。

8月の行事予定

3 日 (金) ・ 4 日 (土) うめ組お泊り保育
2 4 日 (金) 誕生会



***わんぱくまつりのバザーにご協力いただき、ありがとうございました。**

バザーの収益金は、31,365円でした。子どもたちのために大切にに使わせていただきます。

『なかよし会』

今年度より地域交流のひとつとして企画した「なかよし会」の1回目が7月18日に行われました。当日は七浦地区から10名の方が参加して下さいました。顔見知りのおともたちもおり、親しく声をかけていただいたり、製作をして過ごしました。

また、子どもたちと給食を食べていただき、2時間の時間があっという間で別れがたくなってしまうました。

「めんこいなあ。」と何度も頭をなでてくださるなど、お年寄りならではのやさしさで、あったかい時間となりました。

7/25 なす漬教室 開催

うめ組のますかわともや君のおばあちゃんとお母さんによる「なす漬教室」がありました。

ともや君のおばあちゃんはつけ物の名人で、自分でアレンジし種類も豊富です。そして味は絶品です。スーパーで袋に入っているつけものしか知らない子どもたちが増えていまずので、この度、子どもたちの目の前で作っていただきたくお願いをしました。

この季節はなんと言っても「なす漬」。おひさま畑のなすもわずかですが、一緒に漬けていただきましたが、なすや材料もすべて増川さんが提供下さいました。

おばあちゃん熟練のみごとな手つきに見入る子どもたち。早速おばあちゃんの手つきを真似て「ぎゅっぎゅっ！」と揉んでみました。このなすは翌日の給食でみんなでおいしくいただきました。

レシピと子どもたちの声を参考に、お家でも漬けてみましょう。

増川さん、ありがとうございました。

～暑さに強い人・弱い人～

「夏」と「冬」どちらが好きですか。山形は「超暑く」「超寒く」とどちらも超がつくくらいきびしいですね。

一般に日頃から糖分を多く摂っている人は、夏の暑さに弱いとされています。糖分を摂りすぎると体がだるくなり、のどが渇きやすくなります。

- ・ 水分は糖分を含まないものを飲みましょう。
水をこまめに何度も摂りましょう。
- ・ 汗をかくことにより、体にこもった熱を放出します。着替えをこまめにしましょう。
- ・ 節電の意味からも、エアコンの設定温度は28度にしましょう。上手にエアコンを使いましょう。

○出羽保育園でも聞いてみました。ご家族ではどうですか？

	夏が好き	冬が好き
うめ組	18人	6人
職員	16人	13人
家族		



*夏好きが多い、うめ組っこ。さすが、たくましい！

