

# でわだより

平成29年7月3日

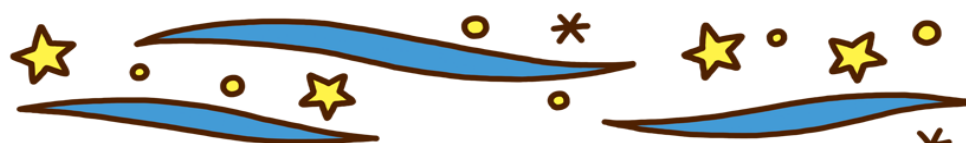
〒990-2172

山形市大字千手堂字沢田203-5

TEL 684-3018

fax 684-3072

天気予報は雨マークが続いています。ジメジメした鬱陶しい毎日ですが、子どもたちが元気に楽しく過ごせるように、年齢ごとに活動内容を充実したものにしていきます。また、熱中症にならないよう、水分補給と休息をとり体調管理に気をつけていきましょう。先日の七夕まつりでは、子どもたちの元気な歌声が遊戯室いっぱいに響き渡りました。お忙しい中、たくさんの方にお集まりいただきありがとうございました。



\*

## 7月の行事予定

\*

\*

1日(土) 保護者総会・七夕まつり



4日(火) ハ歯の日



5日(水) うめ組やすらぎ荘訪問

\*

12日(水) うめ組園外保育

(電車に乗り、河北町のプラネタリウムを見学します)



\*

13日(木) プール開き

\*

19日(水) なかよし会



20日(木) 耳鼻科検診

\*

21日(金) 誕生会

\*

24日(月) かもしかクラブ



29日(土) わんぱくまつり

\*

\* 詳細は後日配布します。

\*



### ★なかよし会★

今月より、『なかよし会』が始まります。出羽地区のおじいちゃん・おばあちゃんと交流を深め、一緒にふれあい遊びや歌を歌い楽しみます。おじいちゃん、おばあちゃんからは、子どもたちが元気でパワーをもらえると毎年好評です。今年度も4回開催します。1回目は19日(水)です。

## ★暑い夏を元気に過ごそう！！★

今年は、猛暑というニュースを耳にします。日中は、シャワーやプール、木陰を利用して涼み、食事や睡眠の時間帯を目安に、冷房を使うようにしています。外気温との差を5℃前後に抑え、一日中つけっ放しは避けるようにしています。



### <昔ながらの暑さ対策>

昔は冷房がありませんでしたので、いろんな工夫をして暑さ対策をしました。現代でも使えるものがたくさんあります。試してみましょう

- ・部屋の風通しをよくする
- ・扇風機やうちわを使う
- ・すだれやよしず、日よけを付ける
- ・打ち水をする（朝や夕方の涼しい時に）
- ・夏野菜を食べる（体を冷やす効果があります）



長時間エアコンの中で過ごすすと身体がだるくなったりしますので、上手に使いましょう。また、熱中症の症状は、子ども自身では気づきにくいものです。体調にも目を配りましょう。

## ★ママメイト★

お母さん方が企画しているママメイトは、今年で10年目です。『自分のための時間を持ち、リフレッシュして子ども達に接していければいいね。ちょっとした時間、同じ子を持つ親同士、顔を合わせおしゃべりしたり、子ども達に何かやってあげたい。』との思いからスタートしました。忙しい毎日ですが参加してみませんか？今後の活動内容は、下記のように予定しております。

【ママメイト】（毎月第3木曜日） 17時～18時

\* 変更する場合があります。

- 7月20日 草とり
- 8月17日 ママ交流会
- 9月21日 園庭の石拾い（運動会に向けて）
- 10月19日 園舎内清掃
- 11月16日 健康教室
- 12月21日 おもちゃ作り
- 1月18日 おもちゃ作り
- 2月15日 短パンリサイクル
- 3月15日 お茶会

